



Naturheilverein Bodensee

www.naturheilverein-bodensee.com

Mitglieder-Zeitung
Ausgabe 1
Dezember 2022



Zur Ruhe kommen in der kalten, friedlichen Jahreszeit

Die Wintermonate sind ideal, damit Körper und Seele zur Ruhe kommen können. Und um uns auf unsere Mitmenschen zu besinnen.

Die Gesundheitsvorsorge und die Gesundheitspflege erfordern gerade in der kalten Jahreszeit unsere Achtsamkeit. Es ist wichtig, für sich selbst gut zu sorgen, wenn wir für unsere Lieben da sein möchten.

Die letzten Jahre haben uns gezeigt, dass es für das zwischenmenschliche Miteinander nicht erforderlich ist, perfekt zu sein.

Wertvoll ist für einen Mitmenschen, dass wir nicht nur körperlich anwesend sind sondern auch geis-

tig. Es tut jedem gut, wenn jemand da ist und zuhört. Noch schöner ist, die Bestätigung zu bekommen, dass man ok ist, wie man gerade ist.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine schöne und gesunde Zeit mit Ihrer Familie, Freunden und allen Menschen, die Ihnen am Herzen liegen.

*„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“
(Wilhelm von Humboldt)*

Naturheiltage

Sa./So. 15./16. April 2023

Im Dorfgemeinschaftshaus 88239 Wangen-Deuchelried
9 - 18 Uhr · Eintritt: 5 € / Tag

NHV-Mitglieder, Kinder, Jugendliche: Freier Eintritt

Vorträge & Ausstellung rund um ganzheitliche Gesundheit
Kuchen · warme Speisen · Verlosung mit attraktiven Preisen

www.naturheilverein-bodensee.com



Gruss aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder und Freunde des Naturheilverein Bodensee e. V.,

unser Vorstand war sehr fleißig in den letzten Wochen: Es entstand eine neue Webseite, ein neues Logo und wir sind feste dabei, die Naturheiltage im April 2023 zu organisieren.

Dazu sind wir vom Vorstand gerade in engem Austausch. Doch wir freuen uns auch auf Freiwillige, die uns bei kleinen und größeren Aktionen etwas unterstützen können.

Sehr erfreulich ist für uns, dass wir neue Mitglieder gewinnen konnten. Das hatte mit unserer Präsenz auf den Gesundheitstagen in Friedrichshafen (Oktober) zu tun. Doch auch mit unserem neuen Auftritt, der bereits durch die Webseite www.naturheilverein-bodensee.com signalisiert wurde. Dort finden Sie im Blog Bereich und unter Terminen hilfreiche Gesundheits-Informationen.

Bei welchen Gesundheitsfragen haben Sie Informationsbedarf?

Melden Sie sich dazu gerne bei uns.

Mit besten Grüßen!

Leo Pachole
1. Vorsitzender



Schlechter Schlaf? Kopfschmerzen? Erschöpfung?

Mögliche Ursache: Ihr Schlafplatz

Erholsamer Schlaf wird gestört durch:

- Elektrosmog-Strahlung wie Mobilfunk (5G-Netz etc.)
- WLAN
- Bluetooth
- DECT-Telefone
- Radiowecker
- Haushaltsstrom etc.

Lassen Sie Ihren Schlafplatz untersuchen! Es gibt einfache Lösungen, die sofort helfen.

Kostenloses Erstgespräch mit dem Experten



**Baubiologe
Joachim Kaiser**
88239 Wangen
im Allgäu
07522 / 931 97 85
kaiser-at-home.de

at-home

Aufrechter • Beweglicher werden Schmerzfreier • Entspannter sein



Praxis für Faszientherapie

Ich Sorge für Ihre Beweglichkeit - von Kopf bis Fuß.



Dr. rer. nat.
Arne Sturm

+49 (0) 176 / 31 35 03 07
www.faszien-bodensee.de
Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen
kontakt@faszien-bodensee.de



Makuladegeneration Wenn die Gesichter verschwinden ...

Die Makuladegeneration (AMD) ist eine Erkrankung der Augen, die besonders im Alter auftritt. Häufig geht sie einher mit zahlreichen Zivilisationsbeschwerden. Die AMD ist nicht heilbar, doch ihr Verlauf kann gemildert werden.

Die häufigste Ursache für eine Sehbehinderung ist die Erkrankung der Makula (auch als „Gelber Punkt“ bekannt) - zumindest in Deutschland. Dabei handelt es sich um jenen Punkt im Auge, mit dem wir am schärfsten sehen. Hier befindet sich der sogenannte Zapfen: die höchste Konzentration der Sinneszellen, mit denen wir Farben erkennen können.

Die genaue Ursache für die Erkrankung der Makula ist noch immer nicht richtig erforscht. Bei einer krankhaften Veränderung mit Entwicklung einer altersbedingten Makuladegeneration (AMD) spielen nach neuem Kenntnisstand genetische Faktoren (familiäre Belastung) sowie eine ungesunde Lebensweise (Rauchen, Übergewicht), mit den sich daraus ergebenden Stoffwechselstörungen, eine zentrale Rolle.

Meine Erfahrung aus langjähriger Tätigkeit als Heilpraktiker ist, dass Betroffene in sehr vielen Fällen nicht nur augenkrank sind. Meine Patienten haben immer mehrere Vorerkrankungen, zum Beispiel:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Gefäßerkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Operationen
- Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
- Allergien und vieles mehr.

Auffällig ist, dass Viele mit Vitaminen und Mineralstoffen unterversorgt sind. Sie ernähren sich also nicht vollwertig genug.

Heute geht man davon aus, dass die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) meistens eine Vorlaufzeit von 20 Jahren hat. Dieser Prozess verläuft schmerzlos und wird daher von den meisten nicht bemerkt. Es wäre daher gut, wenn man ein Bewusstsein für den eigenen Körper und den Sinnesorganen entwickelt, um Störungen rechtzeitig zu bemerken. Mit unseren Augen nehmen wir 70

Prozent der Sinneseindrücke wahr! Sie sind deshalb unser höchstes Gut. Dieser Umstand sowie die Erfahrungsberichte meiner Patienten führten mich dazu, vor allem auf Prävention zu setzen. Ich halte Vorträge darüber, damit wir auch noch im hohen Alter unser Leben genießen können.

Die Erscheinungsformen der altersbedingten Makuladegeneration (AMD)

Es gibt zwei Formen der altersbedingten Makuladegeneration (AMD): Die sogenannte „trockene AMD“ und die „feuchte AMD“.

Bei beiden Formen geht das zentrale Sehen verloren:

- Beim Lesen springen die Buchstaben - die Zeilen verschieben sich.
- Gerade Linien und Kanten bekommen Bögen.
- Diese Symptome werden mithilfe des „Amsler-Gitter-Tests“ nachgewiesen.

Zudem leiden Betroffene unter starken Blendungen, obwohl die Welt wie durch eine Nebelwand wahrgenommen wird.

Ist die Erkrankung fortgeschritten, sieht man in der Mitte einen schwarzen Punkt und wie eine Patientin sagte: „Langsam sind die Gesichter verschwunden.“

Beide Varianten der Makuladegeneration können nicht geheilt werden. Was zerstört ist, ist nicht wiederherstellbar. Es ist lediglich möglich, den Verlauf zu ändern.

Die Trockene Makuladegeneration (trockene AMD)

Bei der trockenen Makuladegeneration lagern sich sogenannte Drusen (Eiweiße) in der Netzhaut - im Bereich der Makula - ab. Dadurch kommt es zu einer Unterversorgung der Makula. Und: Die Schadstoffe können nicht mehr

abtransportiert werden. Die trockene Makuladegeneration verläuft meistens langsam. In manchen Fällen schlägt sie in die feuchte Makuladegeneration um.

Die Feuchte Makuladegeneration (feuchte AMD)

Bei der feuchten Makuladegeneration kommt es zur Bildung neuer Blutgefäße, die die Versorgung der Makula verbessern sollen. Diese sind jedoch meistens undicht, sodass sich Einblutungen zwischen Ader- und Netzhaut entwickeln. Dadurch wird die Netzhaut abgehoben. Das führt unter anderem dazu, dass man keine geraden Linien mehr sehen kann. Alles verschwimmt. Die Buchstaben sind nicht mehr in einer Reihe. Wenn man zum Beispiel unterschreibt, kippt die Schrift ab.

Die feuchte Makuladegeneration kann einen sehr schnellen Verlauf haben. Binnen Stunden kann der Patient sein Sehvermögen verlieren.

Prävention & Linderung

Zur Prävention empfehle ich eine Ganzkörperanalyse mit dem EHO-Diagnosegerät. Damit bekommt man eine sehr gute Übersicht über den Zustand der Patienten und kann die vorbeugenden Therapien für die Patienten auswählen.

Lesen Sie weiter im Blog Bereich unserer Webseite www.naturheilverein-bodensee.com/blog. Dort erfahren Sie weitere Tipps und: **Mit welchen Behandlungsschritten ich einem meiner Patienten mehr Lebensqualität ermöglichen konnte und was sein Augenarzt dazu sagte.**

Leo Pachole
Heilpraktiker



MICHAELA TILL

Astrologische Persönlichkeitsanalyse



Das Geburtshoroskop sagt etwas über die Persönlichkeit aus und macht Stärken, Schwächen und Herausforderungen im Leben transparent.

- Psychologische Astrologie
- Integrative Psychotherapie
- 1 x im Monat Abendgruppe (einzeln buchbar)
- Einführungskurs in Astrologie
- Begleitung in Krisen und herausfordernden Situationen

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Michaela Till
D-88131 Lindau am Bodensee
www.michaela-till.de

Die original
DORNmethode
***** OnlineShop *****



www.dornmethode.com

- 24/7 geöffnet
- Versandkostenfrei in DE

Alles für die DORNmethode:

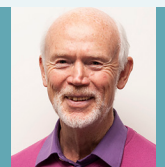
- Fachliteratur
- Praxisbedarf
- Natürliche Nahrungsergänzungsmittel

Für die BREUSSmassage:

- Bio Johanniskrautöl
- Seidenpapier
- Flauschige Handtücher

Seminare mit
Helmuth Koch

dornmethode.com





Unser Ehrenmitglied Irene Wagner

Ein Verein lebt vor allem von dem Engagement seiner ehrenamtlich tätigen Mitglieder.

Schon seit 1995 ist Irene Wagner dabei. Sie ist Gesundheitsberaterin, Fußpflegerin und DORN-Anwenderin.

Viele Mitglieder kennen sie, weil sie bei Veranstaltungen und vielen organisatorischen Aufgaben tatkräftig mitgeholfen hat.

Im Oktober hat Irene ihren 78. Geburtstag gefeiert. Und wir freuen uns, dass sie - auch dank ihrer ausgedehnten Wanderungen mit dem Alpenverein und Freunden - heute noch unsere Vorstandssitzungen mit ihrem Erfahrungsschatz bereichert.

Immerhin war sie schon zu Zeiten Helmuth Kochs dabei und kann Vieles von der damaligen Erfolgsstory erzählen.

Damals gehörte der Naturheilver-

ein Bodensee e. V. zu den größten und erfolgreichsten Naturheilvereinen in Deutschland - seinerzeit noch unter dem Dach des Deutschen Naturheilbundes e. V.

Unter der Leitung von Helmuth Koch wurden alle zwei Jahre Naturheiltage veranstaltet, die sogar Besucher aus Vorarlberg und der Schweiz anzogen.

Irene hat viele Wechsel im Vorstand des Naturheilvereins Bodensee miterlebt. Ihr privates Archiv an Flyern und Programmheften veranschaulicht den Wandel der Zeit und ist berührend. Vor allem für jene, die von Anfang an die Philosophie des Naturheilvereins teilten: das Wissen über eine ganzheitliche Lebensweise einer breiteren Bevölkerung zugänglich zu machen.

Danke, Irene, für 28 Jahre Treue und Loyalität - auch in schwierigen Zeiten. Wir wünschen Dir weiterhin gute Gesundheit!



Naturheilverein Bodensee

Naturheilverein Bodensee e. V.
c/o Irene Wagner
Wackerstraße 47 b
88131 Lindau am Bodensee
Tel. 0 83 82 / 94 27 47
E-Mail: kontakt@naturheilverein-bodensee.com

Infos auf unserer Webseite
naturheilverein-bodensee.com

- Termine für Vorträge, Seminare und Gesundheitsveranstaltungen unserer Mitglieder (online und in Präsenz)
- Infos zu den Naturheiltagen in 88239 Wangen-Deuchelried vom 15. - 16. April 2023
- Artikel zu Gesundheitsthemen mit vielen Tipps und wertvollen Hinweisen

Mitglied werden und profitieren
Die Mitgliedsgebühr beträgt auch in 2023 nur 39 Euro pro Jahr.

Darin enthalten sind

- Gratis-Bezug unserer 3-monatigen Vereins-Zeitschrift (als PDF)
- ermäßigter Eintritt bei Veranstaltungen unserer Mitglieder
- kostenloser Eintritt bei den Naturheiltagen
- persönlicher Kontakt zu den Gesundheitsexperten unter unseren Mitgliedern

Den Mitglieds-Antrag finden Sie unter: <https://www.naturheilverein-bodensee.com/mitglieder/>

Die nächste Mitgliederzeitung erscheint am 15. März 2023. Alle Ausgaben können Sie stets auf unserer Webseite als PDF herunterladen.

Alternativ-Therapien



Naturheilpraxis und Augenschule

Naturheilpraxis Alternativ Therapien · Heilpraktiker Leo Pachole · Kreuzhofstraße 2 · D - 88161 Lindenberg
Tel. 0049 8381 88 98 981 · E-Mail: info@alternativ-therapien.eu · www.alternativ-therapien.de

Behandlung von Augenerkrankungen wie:

- Makula
- Retinitis Pigmentosa
- Trockene Augen mit Augenakupunktur nach Boel
- Sauerstoff-Therapie nach Dr. Riegelsberger
- Grüner Star
- Gefäß-Therapie

Biologische Krampfadarentfernung mit Kochsalzlösung
– ohne Narkose und Narben.

*** Vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.***