

## Hast Du etwas Zeit für uns?

Da wir im Vorstand ein sehr kleines Team sind, die Einiges bewältigen, suchen wir Helfer unter den Mitgliedern, die ebenfalls ehrenamtlich mitwirken und kleine Aufgaben übernehmen können.

Selbst wenn Du nur ein bisschen Zeit erübrigen kannst, würde uns das bereits helfen. Bitte fülle doch kurz diesen Bogen aus:

**PLZ, Wohnort (evtl. Landkreis)**

**Mein Name (evtl. Mitglieds-Nr.)**

.....

.....

### Ich habe Zeit

..... Stunden

☐ pro Tag

☐ pro Woche

☐ pro Monat

### Ich beherrsche am Computer folgende Programm

☐ Word

☐ Excel

☐ Power Point

☐ Zoom

☐ andere Programme wie, .....

### Ich bin auf Social Media aktiv und habe Erfahrungen mit

☐ Instagram

☐ Facebook

☐ Pinterest

☐ LinkedIn

☐ YouTube

☐ Telegram

☐ WhatsApp

☐ Signal

### Andere Stärken

☐ Ich bin gut zu Fuß und könnte Flyer auslegen an vorher vereinbarten Stellen (wie Bioläden, Apotheken, Reformhäuser)

☐ Ich könnte telefonieren.

☐ Ich habe einen Führerschein

☐ für PKW

☐ für Transporter

☐ Ich habe ein Auto.

☐ Ich bin handwerklich begabt. Vor allem: .....

Anmerkungen: .....

©Mai 2023 · Download unter: <https://www.naturheilverein-bodensee.com/mitmachen/>

Ausgefüllten Bogen bitte per Mail an: [kontakt@naturheilverein-bodensee.com](mailto:kontakt@naturheilverein-bodensee.com) oder per Post an:

**Naturheilverein Bodensee e. V. c/o Irene Wagner · Wackerstr. 47 b · 88131 Lindau am Bodensee**